



# 17. Dürrwanger Lauf „Zur Alten Kappel“



**Strecken:** Die Strecken verlaufen rund um das Dürrwanger Sportgelände auf Asphalt und befestigten Waldwegen (ca. **5KM** – flach; ca.**10KM** mit Steigungen)

**Veranstalter:** TSV 08 Dürrwangen, Abteilung Volleyball

**Termin:**

**Sonntag, 15.03.2026**

**Ort (Start-Ziel):** 91602 Dürrwangen, Am Sportplatz 4,  
**Sportgelände des TSV 08 Dürrwangen**  
Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Anzahl vorhanden

**Zeitplan:**

<b>09:15 Uhr</b>	<b>Lauf über ca. 1,3 Kilometer für Schüler/innen bis Jg. 2012 – flache Wendepunktstrecke!</b> (Wertung Schüler/innen U10 Jg. 2017 und jünger; Schüler/innen U12 Jg. 2016/2015; Schüler/innen U14 Jg. 2014/2013)
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Walking oder Wanderer über ca. 5 Kilometer</b> (Keine Altersklassenwertung; keine getrennte Wertung)
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Lauf über ca. 5 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend</b> (m/w Jugend U20, U18, U16; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/35/40/45/50/... W30/35/40/45/50/...) 5er Schritte
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Lauf über ca. 10 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend</b> (m/w Jugend U20 und U18; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/35/40/45/50/... W30/35/40/45/50/...) 5er Schritte <b>Für alle Läufe wird eine Zeitmessung durchgeführt!</b>

**Mannschaftswertung: Im Lauf über ca. 10 Kilometer: 3 Läufer/innen (unabhängig vom Geschlecht) einer Mannschaft/eines Vereins/einer Firma/... nach Zeitaddition. Achtung: Die einzelnen Läufer/innen müssen unter dem gleichen „Vereins“-Namen gemeldet sein, damit das System die Mannschaft erfassen kann.**

**Anmeldung/** schriftlich bis spätestens **13.03.2026** unter:  
<https://my.raceresult.com/375296>

**Information** oder mit Namen, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr, Strecke und eventuell Verein an:  
Franz-Josef Heller, Rappenhof 3, 91602 Dürrwangen, Tel: 09856/1870  
E-Mail: franz-josef-heller@t-online.de

**Startgebühren sind erst vor Ort zu entrichten!**

<b>Startnummern-ausgabe/</b>	Im Start/Zielbereich Sicherheitsnadeln sind selbst mitzubringen
<b>Startgebühr:</b>	10 EUR für 10 km, 6 EUR für 5 km <b>und</b> 3 EUR für den Schülerlauf <b>Nachmeldungen zusätzlich 4 Euro!</b> bis 30 min vor dem Start möglich <b>Schülerlauf über 1,3 Kilometer ohne Nachmeldegebühr!</b>
<b>Ergebnisliste:</b>	Unter <a href="http://www.joergbehrendt.de">www.joergbehrendt.de</a>
<b>Auszeichnungen:</b>	Urkunden für alle Teilnehmer; Sachpreise
<b>Siegerehrung:</b>	im Anschluss der Läufe um ca. 11:15 Uhr
<b>Verpflegung:</b>	Tee wird im Zielbereich kostenlos ausgeschenkt. Es gibt warmes Essen sowie ein Kaffee/Kuchenbuffet
<b>Sonstiges:</b>	Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Duschmöglichkeiten sind vorhanden. <b>Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.</b>

**Fotos: Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Fotos und/oder Videos der Veranstaltung auf/in denen ich und/oder mein Sohn/meine Tochter zu sehen ist, vom TSV Dürrwang für Werbezwecke (Print und digital) entgeltlos verwendet werden dürfen.**